



# HUERTAS CASERAS

## MÓDULO 5 SEMBREMOS HORTALIZAS EN CASA



**¡Hola!** Te damos la bienvenida a este quinto tutorial de huertas caseras, en el cual aprenderemos a cultivar hortalizas para el consumo en el hogar y el aprovechamiento de espacios pequeños que se pueden utilizar de manera eficiente.



**Tutorial 5.** En este quinto tutorial aprenderemos cómo sembrar Lechuga Crespa en una maceta o recipiente reutilizable.

Para realizar la siembra vamos a necesitar:

- ✓ **Tierra**
- ✓ **Abono orgánico**
- ✓ **Maceta o recipiente reutilizable**
- ✓ **Semilla de Lechuga Crespa**



**Tierra:** La tierra debe ser rica en materia orgánica y en minerales. Es importante que retenga suficiente agua y al mismo tiempo, permita un buen drenaje.



**Abono orgánico:** para este tutorial vamos a utilizar humus de lombriz roja o californiana.



**Semillas de Lechuga Crespa:** Las semillas las podemos adquirir en tiendas agropecuarias, en las Unidades Municipales de Asistencia Técnica Agropecuaria (UMATA) o en las Secretarías de Agricultura y Desarrollo Rural de tu municipio.

Lo ideal es que sean orgánicas, así tendremos una elevada probabilidad de que las semillas sean productivas.



**Maceta o recipiente reutilizable:** podemos utilizar una maceta si la tenemos o podemos utilizar un recipiente plástico, lo importante es que tenga agujeros en la parte inferior para eliminar el exceso de agua, si no tiene agujero se lo podemos hacer de varias formas dependiendo del material que vamos a utilizar (si es plástico lo podemos perforar con un clavo caliente)

Para este tutorial vamos a utilizar un recipiente reutilizable el cual debemos lavar bien y hacerle los agujeros.

**Preparación de la tierra:** Luego de tener los materiales listos, mezclamos la tierra con el abono orgánico y lo depositamos en la maceta o recipiente, seguidamente tomamos la semilla de Lechuga Crespa y la esparcimos sobre la mezcla de modo que no queden muy apeñuscadas, recordemos que apenas germine la debemos trasplantar a un recipiente más grande, luego cubrimos la semilla con una fina capa de tierra de forma que cubramos de dos a tres veces el tamaño de la semilla.

Para finalizar pondremos la maceta o recipiente en un lugar de la casa donde reciba el sol, remojaamos con un poco de agua limpia y listo, en siete días la semilla empezará a germinar

## Bibliografía

- ✓ ECO AGRICULTOR TIENDA ECOLÓGICA. (2029). ECO AGRICULTOR TIENDA ECOLÓGICA. Recuperado 18 de junio de 2020, de <https://www.ecoagricultor.com/lalechuga-tipos-y-propiedades/>
- ✓ Redacción Cromos. (2017, 19 abril). Diez razones para comer lechuga a diario. El Espectador. Recuperado de <https://www.elespectador.com>