



HUERTAS CASERAS

MÓDULO 1 SEMBREMOS HORTALIZAS EN CASA



¡Hola! Te damos la bienvenida a este primer tutorial de huertas caseras, en el cual aprenderemos a cultivar hortalizas para el consumo en el hogar y el aprovechamiento de espacios pequeños que se pueden utilizar de manera eficiente.

Antes de iniciar es importante conocer los diferentes tipos de hortalizas y de esta manera decidir que se quiere sembrar, teniendo en la cuenta cuales son las hortalizas que más consumimos en casa.

Las hortalizas las podemos clasificar en tres grupos:

Hortalizas de fruto



(tomate, berenjena, pimentón, pepino, etc.)

Hortalizas de hoja





(acelga, apio, cebolla, espinaca, lechuga, repollo etc.)

Hortalizas de raíz



(papa, rábano, remolacha, zanahoria, etc.)

Tutorial 1. En este primer tutorial aprenderemos cómo sembrar tomate de aliño en una maceta o recipiente pequeño utilizando la semilla de un tomate orgánico.

Para realizar la siembra vamos a necesitar

- ✓ **tierra**
- ✓ **abono orgánico**
- ✓ **maceta o recipiente pequeño**
- ✓ **un tomate orgánico**



Tierra: la tierra debe ser rica en materia orgánica y en minerales. Es importante que retenga suficiente agua y al mismo tiempo, permita un buen drenaje.



Abono orgánico: Para este tutorial vamos a utilizar humus de lombriz roja o californiana (más adelante en otro tutorial les voy a enseñar cómo hacer una lombricomposta)



Extracción de la semilla: Para obtener las semillas bastará con elegir un tomate de la variedad que deseemos cultivar. Lo ideal es que hayan sido cultivados de forma orgánica, así tendremos una elevada probabilidad de que las semillas sean productivas.

¿Sabías qué? muchas de las verduras, frutas y hortalizas comercializadas hoy día son producto de procesos de mejora genética que dan como resultado especímenes estériles.



Maceta o recipiente pequeño: Podemos utilizar una maceta si la tenemos o podemos utilizar un recipiente plástico, lo importante es que tenga agujeros en la parte inferior para eliminar el exceso de agua, si no tiene agujero se lo podemos hacer de varias formas dependiendo del material que vamos a utilizar (si es plástico lo podemos perforar con un clavo caliente)

Preparación de la tierra: Luego de tener los materiales listos mezclamos la tierra con el abono orgánico y lo depositamos en la maceta o recipiente seguidamente tomamos el tomate y lo rebanamos sacando las semillas del centro en una rebanada que pondremos en la maceta o recipiente para cubrirla con una fina capa de tierra.

Para finalizar pondremos la maceta o recipiente en un lugar de la casa donde reciba el sol remojamos con un poco de agua limpia y listo, en siete días la semilla empezará a germinar

Bibliografía

- ✓ Celso Román- Tina Maya. (2004). La casa y el campo. Medellín -Colombia: Ana María Cano -Servicios Editoriales La Hoja.
- ✓ HORTICULTORA60 . (2016). Guía fácil para cultivar tomates en maceta. 15 de mayo 2020, de HORTICULTORA60 Sitio web: <https://elhuertoenlaciudad.wordpress.com/2016/08/04/guia-facil-para-cultivar-tomates-en-maceta/>
- ✓ Hortoinfo Fuerte subida de precio en berenjena, pepino y calabacín. (2018, junio 17). [Fotografía]. Recuperado de https://www.google.com/search?q=IMAGENES+DE+tomate,+berenjena,+pimiento+C3%B3n,+pepino&rlz=1C1SQJL_esCO787CO789&sxsrf=ALeKk01CbCMBZE1XSYzUptpq7L6HGCB_A:1589744157925&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=iWUvGEOGAc3lNM%253A%252Cladpa20M5oh2SM%252C_&vet=1&usq=AI4_kTbY10BdWCeqn8NKFQi1dv2oIXOFA&sa=X&ved=2ahUKEwjW-sO-0rvpAhWDTt8KHdKhCvIQ9Q_EwAHoECAkQHq#imgsrc=pDSzSKJkiuM--M
- ✓ Fuerte subida de precio en berenjena, pepino y calabacín, estabilidad para pimiento y tomate. (2017, noviembre 17). [Fotografía]. Recuperado de <http://www.hortoinfo.es/index.php/647-analis-sem-46-201117>
- ✓ Home Depot MACETA DE PLÁSTICO CON PLATO DE 16" TERRACOTA. (s. f.). [Fotografía]. Recuperado de https://www.google.com/search?q=maceta&rlz=1C1SQJL_esCO787CO789&sxsrf=ALeKk00qbLLRx7jyDTCvJPOIti1eRfcCQ:1589745547812&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=SBGqAB75a7iWUM%253A%252C0CvITOL5mYtiFM%252C%252Fm%252F0fm3zh&vet=1&usq=AI4_kR2tXRkL5SdKJlauq0ctCKHsU8xNQ&sa=X&ved=2ahUKEwjgKTV17vpAhVChOAKHbWgABsQ_B0wE3oECACQAw#imgsrc=SBGqAB75a7iWUM: